

Одно из динамических отличий Аксесс заключается в том, что самое главное — постоянно оставаться в вопросе, не заявляя, что у вас есть ответы или что вы сами являетесь ответом. Вопросы — это все, что у нас есть. Вопросы, которые будут оспаривать ваши системы убеждений, точки зрения и суждения. Вопросы, которые разблокируют ограничения и укажут места, где вы выбираете не иметь выбора. Вопросы, которые будут способствовать осознанию того, как вы можете генерировать феноменальную жизнь за пределами того, что вы могли вообразить.

Вопрос дает вам возможности, ответ их отнимает.

Цель вопроса в получении осознания, а не ответа. Вопрос вдохновляет, а ответ лишает силы.

Ответ всегда про то, как сделать всё правильно. Правильный ответ исключает вопрос из вашей реальности и жизни.

Вопросы - это очень мощное средство, чтобы изменить энергетику во всех областях вашей жизни. Не ищите логических ответов, когда Вы задаете вопросы. Задавая вопросы, Вы разряжаете энергию, которая скопилась на уже созданных возможностях, которые вы определили умом, но они не предоставляют Вам выбора, а только удерживают от Вас в том, что ум считаем единственно возможным.

Задавайте вопросы, когда что-то хорошее произошло в Вашей жизни, а также когда что-то плохое произошло. И Вы заметите, как быстро меняется Ваша жизнь. Просто начните это использовать.

И не задумывайтесь над ответами, просто создавайте благоприятное пространство, куда энергии захочется прийти и создать жизнь вашей мечты. Вы начнете получать результаты, о которых даже не могли предположить.

#### **Что может помочь для осознания истинного ответа ?**

- 1) То, что правда – звучит легко и в теле чувствуется легко. То, что звучит и чувствуется тяжело – это ложь. И часто мы врем не столько другим, сколько сами себе
- 2) Говорите Правда (truth) перед тем, как задать вопрос. Тогда человек либо скажет правду, либо вы поймете что он лжет. Иногда нужно три раза спросить. Правда, чтобы понять, что человек лжёт.

#### **Вопросы, создавшие Аксесс (вопросы Гэри Дугласа)**

Кем я могу быть и что могу делать, иметь, создавать или генерировать, что сделало бы мою жизнь и мир лучше? Что я могу воспринимать, знать и получать и кем я могу быть, чтобы моя жизнь стоила того, чтобы жить?

Как я хочу, чтобы выглядела моя жизнь?

#### **4 главных вопроса Аксесс**

Что это? Что мне с этим сделать?

Могу ли я это изменить? Если да, то как я могу это изменить?

Дополнительный вопрос - Выбрала бы такое Безграничная Сущность ?

И всегда проверяйте любой ответ – Будет ли это весело? Будет ли это Легко?

Какой Энергией, Пространством, Осознанностью и Выбором (ЭПОВ) я могу быть, чтобы это .... Появилось в моей Жизни с тотальной Легкостью?

Какой ЭПОВ я могу быть, чтобы получить те возможности, которые создадут и проявят, то что я выбираю?

Какой ЭПОВ я могу быть, чтобы реализовать с абсолютной Легкостью то, что я выбираю?

Когда я забыл, что я Источник всего в своей Жизни?

Что потребуется, что будет работать, что будет вкладом для меня, что будет лучше для меня, чтобы проявилось то, что я выбираю? Что еще?

Кто и что будет вкладом для меня, наилучшим проводником для меня, чтобы проявить то, что я выбираю? Кого я еще могу пригласить, чтобы это было весело?

Что потребуется, чтобы все это изменить? Чем я могу быть, что сделать или что отпустить, чтобы это было в моей жизни?

Что такого полезного в том, что сейчас происходит? Что такого правильного в том, что я не понимаю, что происходит?

### **Кому это принадлежит**

Кому это принадлежит – ваше, не ваше или чье то? На сколько процентов ваше?

Если не ваше, то говорим - Отправляю посланному с прикрепленной осознанностью

Какой осознанностью я могу быть, чтобы не влипать в чужие истории, не покупать их, не находить, не копировать, не воровать, не подсматривать истории в этой и других жизнях на веки вечные?))

Когда вы осознаете, что ни одна из мыслей, чувств или эмоций вам не принадлежат, какие оправдания и причины у вас будет для того, чтобы делать свою жизнь дерьмом?

Это принадлежит Земле? Вернуть назад – 1,2, 3

Кто это создаёт? Что это создаёт? Чьи это мысли? На чьей ты волне?

### **Рассоздать реальность**

Сколько реальностей, вы создали с собой, с мужем, сыном, дочерью, мамой, папой, работой, деньгами, друзьями, соседями, Аксес, другими техниками и методами, с Гэри Дугласом и другими учителями ? Готовы это все рассоздать и уничтожить?

Если я выберу быть большим пространством и рассоздавать перед встречей с людьми любые точки зрения о них и к чему приведёт ваше взаимодействие, насколько легче все будет?

Сколько раз вы выбрали быть зависимым от любви или не любви своих родителей, братьев, сестер, а также всех предков вплоть до основателя моего рода? Везде, где вы выбрали быть зависимым от их одобрения или не одобрения, от их эмоций, чувств, мыслей, поведения, рассоздать и уничтожить?

Сколько выборов вы создали, где выбрали быть бесконечно ничтожными, маленькими, зависимыми, чтобы получить иллюзию защиты, готовы рассоздать и уничтожить?

Что правильного в том, что не могу сделать (не получается)? Что если отпустить все суждения о себе, все определения о себе и своих способностях и все точки зрения о том, что необходимо, чтобы это сделать?

Что ты любишь в том, что не можешь это сделать? Чем тебе это нравится? В чем кайф выбирать это? Чем служит, что ты не можешь это сделать?

Как ты это создаёшь? Кто это создает? Ты или ещё что-то?

Что ты сделал таким важным ценным и реальным, чтобы верить, что это невозможно, не получается или не понятно? Сколько лжи в том, что ты не можешь это сделать? Сколько в этом нужды? Что, если в этой ситуации в тебе в этот момент нет ничего хорошего или плохого, правильного или неправильного? Как это все может изменить?

Как это может быть лучше? А что еще возможно?

Что я знаю об этой ситуации? Что я знаю об этой ситуации, что действительно возможно?

Что я знаю об этом, что я еще не осознаю или не хочу видеть?

Как я могу использовать это в мою пользу?

Каким образом я могу использовать это для получения самого лучшего результата?

Какой энергией, пространством и осознанием я могу быть, чтобы получить больше ясности в этой ситуации?

Какой энергией, пространством и осознанием я могу быть, чтобы все это изменить?

### Искажение реальности

1. Правда в этом мире все так? Правда в жизни все так? Если вы говорите – в мире это так, или в жизни это так и настаиваете, что это именно так и никак иначе, то не отказываете ли вы людям (и себе) в праве выбора иметь свою собственную реальность?

2. Правда, я такой? Я по-другому не могу, я так чувствую, я так не умею, для меня по-другому невозможно? Везде, где вы так говорите – это правда? Насколько вы отказываете себе в выборе быть другим?

Что если вместо слов «Я такой», вы будете говорить – «в данный момент я выбираю быть таким»? Будет ли это звучать легче? Будет ли в этом больше правды? Больше свободы?

### 3. Со мной что то НЕ ТАК

Хороший вопрос, который вы можно задать себе или клиенту: "может ли с безграничной сущностью быть что-то 'не так'".

Или «Что со мной Так?»

Что в этом правильного, что я не понимаю( что я не догоняю/ до меня не доходит/ я не признаю).

Что во МНЕ правильного, что я не понимаю( не догоняю/ до меня не доходит / не признаю)

Как оно может быть еще лучше?", "что в этом правильного, что я не понимаю?" "что во мне правильного, что я не понимаю?" Какой выбор я отказываюсь делать?

Что вы не желаете Менять, что если бы вы изменили это, вы получите все, что пожелаете в Жизни? И кем вы не желаете быть, что, если бы были этим, это дало бы вам все, о чем вы просите, с Легкостью?

Что, если вам больше не нужны Причины и Обоснования того, что вы не можете Изменить? Что, если все, что вам нужно сделать, это найти как выйти из фиксированной точки зрения, который ограничивает Вас?

Какие Определения вы используете для Создания Ограничений, которые вы Выбираете?

Сколько Изменений, которые уже с вами уже Произошли, вы до сих пор не признаете?

«Какую осведомленность вы не желаете иметь здесь?»

Сколько лжи, чью ложь и какую ложь вы используете, чтобы ....

Сколько лжи, скрытых установок и искажений вы используете, чтобы создавать доминирование выбора вечно уменьшать себя, чтобы быть нормальным и создавать ....?

Что если всё это ложь, какой выбор вы можете сделать тогда?

Сколько суждений о себе вы Готовы принять, чтобы позволить себе быть Собой?

Сколько точек зрения, чужих смыслов и инструкций применения мы купили о....?

Сколько выборов создавать чужие Вселенные ты создал, вместо того, чтобы создавать свою?

Сколько Определений вы используете, покупаете или крадёте у других и сколько ограничений через это создаёте о....?

Сколько симбиотических отношений вы создаёте?

Что вы сделали таким важным, ценным и реальным о ...

Сколько людей будет против, если вы будете получать столько, сколько вы запрашиваете о...?

Сколько встроенных ограничивающих программ вы удерживаете в теле?

Сколько комфортных барьеров вы создаете между .....?

И все это – готовы ли вы рассоздать и уничтожить?

### **Вопросы, расширяющие возможности**

Каким приглашением вы могли бы быть для людей, если бы позволили себе быть в вопросе, и в результате, больше были бы самим собой?

Сколько разных вещей, про которые вы думаете что ничего не знаете или не умеете, у вас стало бы получаться, если бы вы стали пользоваться осознанностью?

Сколько иллюзий в своей жизни вы придумали, что на самом деле не работает?

Если бы все возможное и не возможное было бы возможно, что бы вы выбрали прямо сейчас? Сколько чувств вы используете, чтобы создать недостаток выбора, что Вы выбираете? Везде, где вы сделали себя неправильным, и везде где вы сделали себя человеком, который чинит эту реальность, вместо того, чтобы выбирать свою реальность?

На что я способен в том, что я не хочу знать, на что я способен?

«Сколько всяких глупостей и проблем вы создаёте в своей жизни, чтобы через их решение и устранение хоть как-то реализовывать и использовать свой настоящий потенциал?!!

И всё это вы готовы рассоздать и уничтожить прямо сейчас?

Какую глупость я использую, чтобы создать изобретение делания, что я выбираю? Везде, где вы пытаетесь выживать вместо того чтобы преуспевать, готовы вы рассоздать и уничтожить прямо сейчас? Сколько чувств ты используешь, чтобы создавать сопротивление будущим возможностям, что ты выбираешь?

Что я сделал таким важным, ценным и реальным, все правильности и неправильности, ответственность, безответственность, что удерживает меня от безграничного выбора как безграничной сущности?

Сколько у вас есть точек зрения, которые вы сделали правильными или неправильными, правдой или неправдой, которые, что если бы вы признали что они просто интересные точки зрения, это расширило бы ваши возможности?

### **Вопросы на каждый день для получения желаемого**

Что потребуется, чтобы желаемое проявилось? Как оно может быть ещё лучше?

Что на самом деле возможно здесь? Какой вопрос у меня здесь есть?

Какие выборы у меня здесь есть? Каким вкладом я могу быть и получить здесь?

Что ещё возможно?

Что я могу сделать прямо сейчас или каким быть, чтобы создать будущее, которое я знаю, что оно возможно?

Какой у меня есть выбор сейчас, которого у меня никогда не было раньше? Что правильного обо мне я не получаю сейчас?

Какой шаг к Осознанности я могу сделать сегодня, что создаст другое Будущее прямо Сейчас?

Что я сделал таким важным ценным и реальным в "...", чтобы отождествить себя с этим и не позволить создать что то другое?

Чем я отказываюсь быть, что если бы я этим был, это позволило бы мне получить?

### **Вопросы для создания жизни вашей мечты:**

Как выглядит жизнь моей мечты? А что означает жизнь моей мечты для меня?

Что я могу создать, чтобы создать жизнь моей мечты?

Где мне нужно быть и кого мне нужно встретить, с кем поговорить, чтобы создать жизнь моей мечты?

Как мне нужно выглядеть и как одеваться, чтобы создать жизнь моей мечты?

Что удивительного я могу создать в моей жизни прямо сейчас?

### **Вопросы вдохновения:**

Вдохновение обычно приходит и уходит, и никто даже не догадывается, что Вы можете изменить энергетику и за чего изменится ситуация.

Как я могу себя вдохновить сегодня? Что меня может вдохновить сегодня?

Как бы я выглядел, если был бы вдохновленным?

Какой вдохновляющий выбор у меня есть сегодня? А какой еще выбор у меня есть?

Что я могу делать по-другому, чтобы быть вдохновленным?

Какой потенциал я не осознаю и не признаю в себе, в ком-либо другом или в сложившейся ситуации?

Что вдохновляющего мы можем создать вместе и как мы можем менять себя, нашу жизнь и наш мир?

### **Для взаимодействия с клиентами**

Какой Энергией, Пространством, Сознанием (ЭПС ) я и моё тело можем быть, чтобы клиент осознал свои возможности???

Каким наивысшим вкладом я могу быть для этого человека? Каким образом "наша сессия" (общение, разговор, переговоры) может быть веселой и легкой?"

Какой энергией пространством и сознанием мы можем быть, чтобы быть вкладом друг для друга? Какой ЭПС я могу быть, чтобы способствовать изменениям здесь? Все, что не позволяет этому появиться, рассоздать и уничтожить?

Какой ЭПС я могу быть, что позволит мне подарить только то, что этот человек готов и способен получить? Все, что не позволяет этому появиться, рассоздать и уничтожить?

Какие безграничные возможности есть для этой сессии, этого человека и для меня? Все, что не позволяет этому появиться, рассоздать и уничтожить?

Нет ни одного процесса или техники, которые "помогают" всем. Вы всегда можете задать себе вопрос - "Какой будет моя жизнь через 5 лет, если я выберу (предложить этот процесс)/(задать этот вопрос) клиенту ?

Какой энергией пространством и сознанием я могу быть сейчас, чтобы быть вкладом максимальной осознанности для себя, для этого человека и для Мира в целом?

Сколько из вас сделали целью своей жизни или любой другой заботиться о других, вне зависимости от того, чего это вам стоит?

Каким результатом ты сейчас обусловлен, что закрывает от тебя возможности создать бизнес по другому?

Этот Выбор больше не создаёт – Какой другой Выбор здесь возможен?

Что другое может быть здесь добавлено? Что может быть убрано, что создаст больше?

Каких людей нужно убрать или пригласить, чтобы все изменилось?

Какие новые ресурсы важно поучить сейчас – новую осознанность, новое пространство, новую энергию, новую форму?

Если я это выберу – это принесет мне деньги? Если я это выберу – каким будет мой бизнес через пять лет?

Как я могу осуществить изменения и создать новые возможности с легкостью?

А что еще возможно на данный момент?

Что необходимо для того чтобы; деньги, нужные люди, нужные возможности появились в моей жизни?

Что я могу изменить прямо сейчас?

Что необходимо планете от меня? И каким вкладом я могу быть для планеты?

Какой энергией, пространством и осознанием я могу быть, чтобы все делать с легкостью, радостью и удовольствием?

## **Тело**

Что если рассоздать все те реальности, где человек принял любой диагноз для себя как правду?

Что он сделал таким важным, чтобы поверить врачам и тому, что они подразумевают под этим словом, принять все симптомы, приписываемые к слову "болезнь", как свои и позволить другим выбирать за себя? Все это R&P

Если у вас есть боль в теле, спросите: «Это мое? Кого-то еще? Или что-то еще?»

Это моё тело хочет и выбирает или кто то ещё?

Это сущности во мне, паразиты, чьи то программы?

Это правда хочет именно моё тело или что то чужое?

Боль – это практически всегда осознанность, которую вы не готовы иметь.

Когда вы чувствуете боль, это боль или сопротивление тому, что ваше тело пытается вам сказать?

Боль – это результат того, чему вы сопротивляетесь, а не того, что реально. Боль – это интенсивность информации о том, что хочет сказать вам ваше тело, по поводу того, что вы не хотите иметь. Будьте готовы иметь это. Какая осознанность у меня есть, что если я ее признаю, то это все поменяет?

Если вы заметите, что ваше тело пытается дать вам информацию, и вы не готовы ее получить, и когда

интенсивность этого усилится, не называйте это болью, а просто спросите: Тело, что ты пытаешься мне сказать с такой интенсивностью?

Какой энергией пространством и сознанием, я и мое тело можем быть, чтобы быть в тотальном ... единстве с абсолютной легкостью?

**Вопросы с которых вы можете начать свой день.**

А что еще возможно сегодня? А как это может быть еще лучше?

Какие неограниченные возможности у меня сегодня есть?

За что я могу быть благодарен сегодня?

Вселенная что удивительного, великолепного и замечательного ты покажешь мне сегодня?

Какой удивительной, великолепной и авантюрной может быть моя жизнь сегодня?

Какой успех и удачу я могу сегодня выбрать?

Если бы у меня не было прошлого, чтобы я выбрал сегодня?

Какой энергией, пространством и осознанием я могу быть, чтобы делать все с легкостью, радостью и удовольствием?

Сколько радости я могу сегодня впустить в свою жизнь? Какой легкостью я могу сегодня быть?

Кем я могу быть сегодня, чтобы создать больше: осознанности, успеха, радости, удовольствия, вдохновения, и т.д.?

Каким приглашением для новых возможностей и финансовых потоков я могу проявиться сегодня? Какой интенсивной легкостью и стремительностью быть?

И да, каким расширением я могу сегодня стать?

Что я могу позволить себе сегодня, чего раньше не позволял?

Какое расширение моей реальности сегодня может быть?

Что еще сегодня возможно впустить в мою жизнь, чего раньше я не проявлял?

Что я могу заметить сейчас, что раньше не хотел замечать?

Что я могу теперь признать, что раньше не хотел признавать?

Что я могу внести теперь, куда я не хотел вносить свой вклад раньше?

Что я могу отметить (отпраздновать) теперь, что я не хотел праздновать раньше?

Что я могу выбрать сейчас, что я не хотел выбирать раньше?

Что я могу получить сейчас, что я не хотел получать раньше?

Что я могу теперь видеть, что я не хотел видеть раньше?

Кто я сегодня? Какие мои способности у меня есть, которые я еще не признаю?

Какие еще направления есть, что расширит мою жизнь за пределы текущей реальности ?

И если Вы не знаете какой вопрос задать, Вы всегда можете спросить -

Какой вопрос лучше всего задать сегодня?